

# Curso avanzado: Karma Yoga (Bhagavad Gita)

(“Manos para trabajar”)



(El Camino de la Acción Desinteresada, del **trabajo por el bien de la humanidad** y de la purificación de la mente)

Dos versiones del Gita traducidas al español



<https://instituto-gita-yoga.org/>

© Pedro Nonell & IGRCY

## Curso Avanzado Online: Karma Yoga (Bhagavad Gita)

El principal **objetivo** del curso avanzado impartido por el Instituto Gita-Ramakrishna de la Ciencia del Yoga (IGRCY) es conocer los fundamentos y la importancia del Karma Yoga, el **Yoga de la Acción** (desinteresada): “trabaja pero no te apegues a los resultados”. El camino más fácil y que más gente puede seguir, el yoga de la mayoría de la humanidad. El paso previo al Bhakti Yoga y al Jnana Yoga.



### Krishna a Arjuna:

**«Por lo tanto, haz siempre el trabajo que tienes que hacer sin apego, porque ejecutando las acciones sin apego, el hombre alcanza al Supremo»**



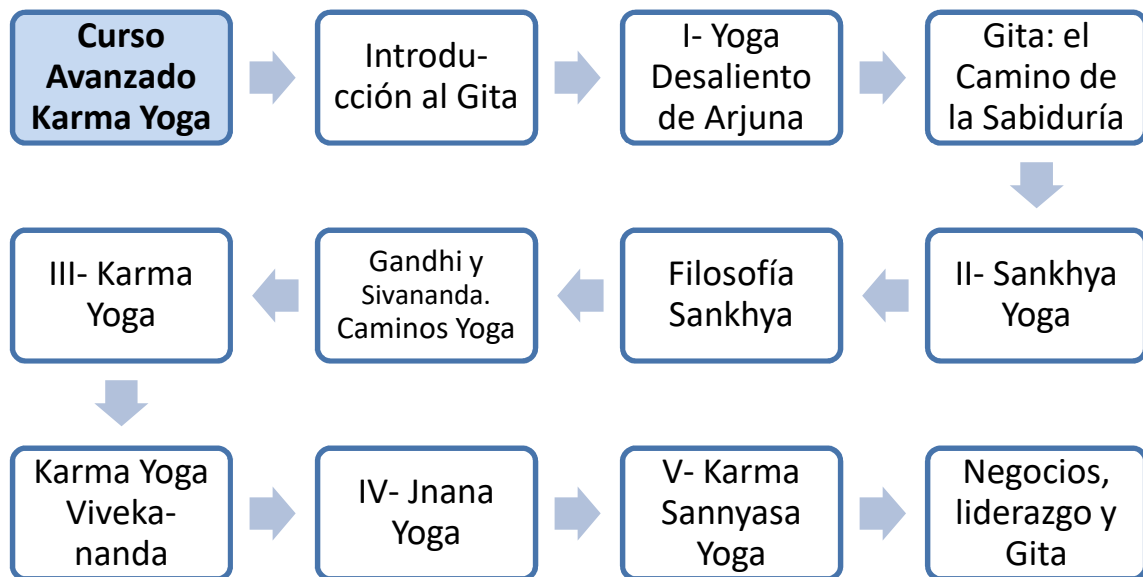
El Yoga de la Sabiduría (**Bhagavad Gita** III-19)

El Karma Yoga según:

1. **Swami Vivekananda**, afirmaba que el Karma Yoga es la purificación de la mente mediante el trabajo. Para él los 6 primeros capítulos del Gita conforman el Karma Yoga (“Manos para trabajar”). Consideró que Buda fue uno de los mayores Karma Yoguis de la historia.
2. **Sri Ramakrishna Paramahansa** llevó el Karma Yoga a un nivel nuevo y superior cuando enseñó: “¡Sirve a Jiva como Shiva!”, es decir, sirve al ser humano individual como al Ser Divino.
3. **Gandhi** decía que el trabajo sin esperar los frutos de la acción era la enseñanza central del Gita.
4. **Sri Swami Sivananda** afirmaba que el Karma Yoga es adecuado para el hombre de temperamento activo.
5. **Swami Vidyaprakashananda** interpretó que la mayor lección del Karma Yoga en el Gita, la encontramos al final (verso XVIII-63). Sri Krishna nunca ordenó a Arjuna que hiciese nada, como un buen maestro le mostró el camino de la sabiduría, y al final le dijo: «Medita totalmente sobre ello, y luego actúa como quieras», es decir, Sri Krishna se desapegó de los frutos de los resultados de su explicación.

**Asignaturas:**

1. Introducción al Bhagavad Gita
2. Capítulo I: El Yoga del Desaliento de Arjuna (Arjuna Vishada Yoga)
3. Gita: el Camino de la Sabiduría
4. Capítulo II: El Yoga del Conocimiento (Sankhya Yoga)
  - a) La filosofía Sankhya por Swami Vivekananda
5. La vida de Gandhi y de Swami Sivananda. Introducción a los cuatro Caminos del Yoga.
6. Capítulo III: El Yoga de la Acción (Karma Yoga)
7. El Karma Yoga por Swami Vivekananda
8. Capítulo IV: El Yoga del Conocimiento (Jnana Yoga)
9. Capítulo V: El Yoga de la Renuncia a la Acción (Karma Sannyasa Yoga)
10. Negocios, liderazgo y Bhagavad Gita



**Duración** del curso: 3 meses / 15 ECTS (Sistema Europeo de Transferencia de Créditos)

**Precio:** 279 Euros

**Idioma:** curso disponible en **español** y/o inglés. Los shlokas además están también en sánscrito.

**Modalidad:** formación online uno a uno (matriculación continua), el estudiante / buscador puede iniciarlo cuando desee y a su propio ritmo desde su casa.

El examen final se basa en un profundo **trabajo de investigación** sobre el Karma Yoga, valorándose especialmente que sus resultados puedan beneficiar a la humanidad.

**Titulación:** el estudiante-buscador que supere los ejercicios y que obtenga un informe favorable de su profesor recibirán el **diploma: “Curso Avanzado de Karma Yoga**

**(Bhagavad Gita)**”. El diploma es emitido por el Instituto Gita-Ramakrishna de la Ciencia del Yoga (IGRCY) y la EENI- The Global Business School.

### Metodología de estudio

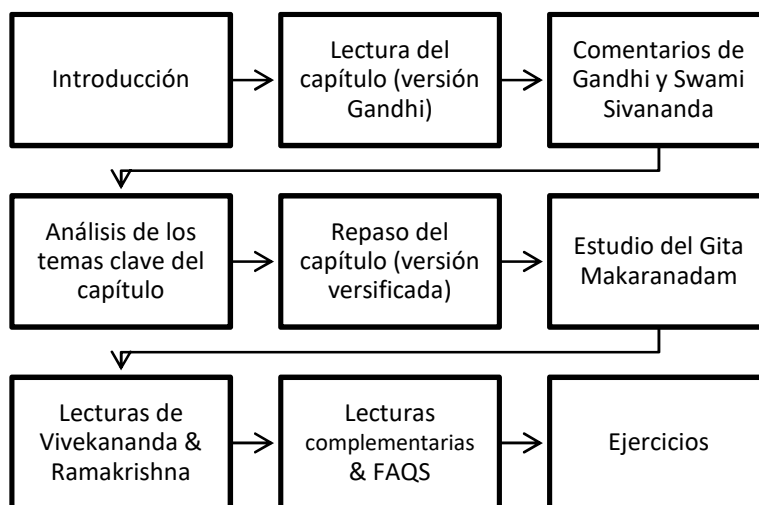
El estudio está basado en **dos versiones diferentes** del Bhagavad Gita

1. El “**Gita de acuerdo a Gandhi**” con comentarios de Mahadev Desai y de Swami Sivananda,
2. El “**Gita Makaranadam**” de Swami Vidyaprakashananda, con los shlokas en sánscrito, inglés, español y amplios comentarios sobre cada shloka de cada capítulo. También incluye comentarios de Swami Vivekananda o de Sri Ramakrishna de varios versos. Contiene también una serie de FAQs en la gran mayoría de los versos,
3. Además, se incluye el estudio de “El Karma Yoga por Swami Vivekananda” traducido al español.

De esta forma el estudiante consigue tener una visión del Karma Yoga y del Gita de acuerdo a los diferentes caminos del yoga (aunque en realidad todos siguieron los cuatro caminos):

1. **Bhakti Yoga. Sri Ramakrishna Paramahansa** fue uno de los mayores Bhakta Yoguis de la historia, él iluminó a los demás,
2. **Jnana Yoga. Swami Vivekananda** fue uno de los grandes Jnanis y filósofos de la humanidad. Swami Vidyaprakashananda y Mahadev Desai también siguieron principalmente este camino,
3. **Karma Yoga. Gandhi** fue uno de los grandes **Karma Yoguis**, y su versión del Gita así lo refleja. Swami Sivananda también siguió principalmente este camino.

Todas las asignaturas que contienen cada uno de los 6 capítulos del Bhagavad Gita relacionados con el Karma Yoga se estructuran de la siguiente forma:



1. Introducción y resumen del capítulo,

2. Lectura del capítulo (versión: Gita según Gandhi)
  - a. Análisis de los comentarios de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda,
  - b. Identificación de los temas clave del capítulo.
3. Lectura de la libre adaptación versificada del Gita,
4. Análisis en profundidad, shloka a shloka, del capítulo (Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda) ,
5. Análisis de los artículos y lecturas de Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna relacionados con el tema del capítulo,
6. Lecturas complementarias y FAQs,
7. Ejercicios.

Todo el material de este curso está disponible en español e inglés, es muy recomendable leer cada capítulo en español y luego en inglés.

El examen final se basa en un profundo trabajo de investigación sobre el Karma Yoga, valorándose especialmente que sus resultados puedan beneficiar a la humanidad. Este curso es recomendable para todos aquellos que realmente deseen profundizar aun más en la infinita sabiduría del Gita, en particular para los profesores de yoga. Los créditos ECTS podrán convalidarse si el estudiante desea matricularse en el Máster.

A modo de ejemplo se compara el shloka III-3 de ambas versiones. Como se puede observar la diferencia es notable:

#### Versión Gandhi

El Señor dijo:

3. Te he hablado antes, oh hombre sin pecado, de dos actitudes en este mundo: la de los *Sankhyas*, por el Yoga del Conocimiento y la de los *Yogins*, por el *Karma Yoga*.

(Comentario de) Sri Swami Sivananda. Incluso si un hombre abandona la acción, su mente puede permanecer activa. Uno no puede alcanzar la perfección, la libertad de acción o el conocimiento del Ser, simplemente renunciando a la acción. Debe poseer el conocimiento del Ser.

#### Versión Swami Vidyaprakashananda

श्रीभगवानुवाच |  
लोकेऽस्मिन्द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्ता ऽयानघ |  
ज्ञानयोगेन साङ्ख्यानां कर्षयोगेन योगिनाम् ॥ ३॥

śhrī bhagavān uvācha

loke 'smin dvi-vidhā niṣṭhā purā proktā mayānagha

jñāna-yogena sāṅkhyānām Karma-yogena yoginām

śhrī-bhagavān uvācha- the Blessed Lord said; loke- in the world; asmin- this; dvi-vidhā- two kinds of; niṣṭhā- faith; purā- previously; proktā- explained; mayā- by me (Shree Krishna); anagha- sinless; jñāna-yogena- through the path of knowledge; sāṅkhyānām- for those inclined toward contemplation; Karma-yogena- through the path of action; yoginām- of the yogis

**Traducción al inglés:**

“The Blessed Lord said: O sinless Arjuna! In ancient times two paths of spiritual description

were spoken by me – the Jnana yoga for the followers of the path of knowledge, and Karma Yoga for the followers of the path of action.”

Traducción al español:

“El Bendito Señor dijo: ¡Oh, Arjuna (hombre) sin pecado! En la antigüedad, Yo expuse dos caminos espirituales: el Jnana Yoga para los seguidores del camino del conocimiento y el Karma Yoga para los seguidores del camino de la acción”.

Traducción de Gandhi:

“Te he hablado antes, oh hombre sin pecado, de dos actitudes en este mundo: la de los *Sankhyas*, por el Yoga del Conocimiento (*Jnana Yoga*) y la de los *Yogins*, por el *Karma Yoga* (Yoga de la Acción).”

**Comentario:**

Oh sin pecado: **Arjuna está libre de pecado. Entonces él está completamente calificado para recibir la sabiduría más alta.** Cuando la tela está limpia, se puede teñir de cualquier color. El Señor conocía la pureza de la mente de Arjuna y, por lo tanto, decidió enseñarle **Brahma Vidya (conocimiento de Brahma).** Cada individuo, de acuerdo con su disposición arraigada, **busca el camino que congenia con su naturaleza. Algunos nacen con una mentalidad intelectual y el camino para ellos es el de indagar en el Ser (Jnana yoga).** Para estos, el Señor enseñó el camino del conocimiento. Otros nacen con un **temperamento práctico y aman la acción. Para ellos, el Señor les señaló otro camino: el Karma Yoga.** Cada hombre es perfectamente libre de elegir su propio camino. No hay colisión entre ellos. Cualquier camino de disciplina impuesto irá en contra de la naturaleza y no dará el resultado deseado. **Puede haber muchos caminos que conduzcan al mismo destino.** Puede haber diferentes rutas para subir a un pico. Cualquier ruta finalmente llevará a la gente a la cima de la montaña. Así que el Señor aquí declara que el hombre puede seguir cualquier camino que sea adecuado a su carácter y alcanzar la meta. **Aunque en el Gita se establecen varios yogas, todos ellos pueden incluirse en estas dos divisiones principales: Jnana Yoga y Karma Yoga.**

El Señor dice que enseñó el doble camino en tiempos inmemoriales. Así que él está más allá del tiempo y el lugar. Él es Paramatman, apareciendo en la forma de **Sri Krishna** y enseñando el Om más elevado a la humanidad.

**Dichos de Swami Vivekananda:**

Arjuna pregunta: “Acabas de recomendar la acción y, sin embargo, defiendes el conocimiento de Brahman como la forma de vida más elevada. Krishna, si crees que el conocimiento es mejor que la acción, ¿por qué me dices que actúe?”. [Sri Krishna]: “Desde la antigüedad nos han llegado estos dos sistemas. **Los filósofos Sankhya avanzan en la teoría del conocimiento. Los yoguis avanzan en la teoría del trabajo.**”

Pero es muy difícil dejar de apegarse a este universo; pocos logran eso. Hay dos formas de hacerlo mencionadas en nuestros libros. Uno se llama “**neti, neti**” (**no esto, no esto**), el otro se llama “iti” (esto); el primero es el negativo, y el segundo es el camino positivo. **El camino negativo es el más difícil. Solo es posible para los hombres de mentes excepcionales y muy elevadas y voluntades gigantescas** que simplemente se levantan y dicen: “**No, no aceptaré esto**”, y la mente y el cuerpo obedecen su voluntad, y salen triunfantes. **Pero esas personas son muy raras.**

**La gran mayoría de la humanidad elige el camino positivo,** el camino a través del mundo, haciendo uso de todas las ataduras mismas para romper esas mismas ataduras. Esto también es una forma de darse por vencido; sólo que se hace lenta y gradualmente, conociendo las cosas, disfrutando de las cosas y obteniendo así experiencia, y conociendo la naturaleza de las cosas hasta que la mente las deja ir por fin y se desapega.

**La primera forma de obtener el desapego es mediante el razonamiento, y la segunda mediante el trabajo y la experiencia. El primero es el camino del Jnana Yoga; el segundo es el del Karma Yoga, en el que no hay cese del trabajo.**

## Asignaturas del Curso avanzado “Karma Yoga”

La descripción de cada asignatura puede consultarla en nuestra web.

### Asignatura: Introducción al Bhagavad Gita

1. Prólogo
2. Srimad Bhagavad Gita Upanishad según Gandhi, traducido al español
3. El Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda, traducido al español
4. Breve introducción al *Bhagavad Gita*,
  - a. Resumen de los principales conceptos del Gita
  - b. Resumen de los principales protagonistas
5. Introducción al Hinduismo (Sanatana Dharma)
  - a. La Religión Eterna
  - b. Brahman, Karma y Reencarnación
  - c. ¿Monoteísmo o politeísmo?
  - d. Siglo XIX: Reforma del hinduismo
6. Contexto histórico del Bhagavad Gita por Sri Swami Sivananda
7. El Mahabharata según Swami Vivekananda
  - a. Introducción,
  - b. Pandavas y Kauravas,
  - c. Tensión bélica entre ambos clanes,
  - d. La gran batalla de Kurukshetra,
  - e. El Bhagavad Gita: eje central del *Mahabharata*,
  - f. El papel de Krishna y Arjuna,
  - g. Después de la batalla,
  - h. Conclusiones.
  - i. Análisis de la película “El *Mahabharata*” de Peter Brook
8. Contexto histórico.

### Asignatura: Capítulo I- El Yoga del Desaliento de Arjuna (Arjuna Vishada Yoga)

1. **Introducción y resumen** del capítulo I- El Yoga del Desaliento de Arjuna (*Arjuna Vishada Yoga*),
2. Lectura del capítulo I (versión El Gita de Acuerdo a **Gandhi**):
  1. Análisis de los **comentarios** de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los **temas clave** del capítulo *Arjuna Vishada Yoga*:
  1. *Shlokas* 1-11: Sanjaya describe los guerreros de los dos ejércitos en la Batalla de Kurukshetra (el campo del deber),
  2. *Shlokas* 12-19: El miedo entre los dos ejércitos ante el inicio de la batalla anunciado por las caracolas,
  3. *Shlokas* 20-27: Arjuna sitúa su carro entre los dos ejércitos para examinarlos,



4. *Shlokas* 28-47: El colapso de Arjuna y sus motivos para no luchar.
4. Lectura de la libre adaptación **versificada** del Gita,
5. Análisis en profundidad, **verso a verso**, del capítulo I (versión **Gita Makarandam** de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de **Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna** relacionados con el tema del capítulo I- El Yoga del Desaliento de Arjuna.
7. Lecturas complementarias y **FAQs**,
8. **Ejercicio** del capítulo I *Arjuna Vishada Yoga*.

### **Asignatura- El Bhagavad Gita: el Camino de la Sabiduría**

- 1- El Bhagavad Gita: el Camino de la Sabiduría
  - a. Cuerpo y *Atman*. *Samsara*,
  - b. *Atman*. Dios está dentro de ti,
  - c. El desapego por los frutos de las acciones,
  - d. La ley del *Karma*,
  - e. Las *Gunas* surgidas de *Prakriti*: *sattva*, *rajas* y *tamas*,
  - f. Sacrificio (*Yajna*),
  - g. El sistema de castas,
  - h. Veda Viasa (Compilador del *Bhagavad Gita*)
- 2- Swamis
  - a. ¿Qué es un Swami / Sannyasin / Gurú / Maestro espiritual?,
  - b. Sri Krishna: el gran Señor del Yoga (Hari, BG XI-9),
  - c. Sri Ramakrishna Paramahansa: una encarnación de Dios según Gandhi,
  - d. Swami Vivekananda: discípulo de Ramakrishna, introductor del Vedanta en Occidente,
  - e. Swami Sivananda: gurú y defensor del vedanta,
  - f. Otros Swamis: Patanjali, Sri Aurobindo, Swami Krishnananda, Ramanuja, Madhvacharya, Goswami Tulsidas, Santo Tukaram Maharaj, Santo Kabir, Trailanga Swami, Swaminarayan y Swami Satchidananda
- 3- El Srimad Bhagavad Gita explicado por Sri Swami Sivananda
- 4- El Bhagavad Gita según Swami Vivekananda
  - a. Introducción al *Bhagavad Gita* según Swami Vivekananda.
  - b. Algunos comentarios sobre el *Gita* de Swami Vivekananda.
  - c. Sobre la autoría del *Gita*, la personalidad de Sri Krishna, la gran guerra de Kurukshetra y la historicidad de sus personajes. El conocimiento que conduce a la adquisición del *Dharma*.
  - d. Puntos principales del *Gita* y la culminación del *Bhakti*.
    - a. Reconciliación entre los diferentes caminos (*Karma Yoga*, *Jñana*, *Bhakti*). Sri Ramakrishna
- 5- El *Nishkâma Karma* (*Karma Yoga*): el trabajo sin deseo ni apego

- 6- Estructura del Gita
  - a. Estructura y descripción según Swami Vivekananda
  - b. Capítulos (I-VI): Karmashtakam (Karma Marga) - Karma Yoga (Manos),
  - c. Capítulos (VII-XII): Bhaktishtakam (Bhakti Marga) - Bhakti Yoga (Corazón),
  - d. Capítulos (XIII-XVIII): Jnanashatakam (Jnana Marga) - Jnana Yoga (Cerebro).
  - e. Matriz de la estructura del Gita: manos-corazón-cabeza
- 7- Puntos clave de cada capítulo del Bhagavad Gita según el Gita Makaranadam de Swami Vidyaprakashananda
- 8- Las castas y la estructura del Gita
- 9- La canción celestial: una versión poética del Bhagavad Gita de Sir Edwin Arnold

### **Asignatura- Capítulo II: El Yoga del Conocimiento / Sankhya (Sankhya Yoga)**

1. **Introducción y resumen** del capítulo II- El Yoga del Conocimiento (*Sankhya*),
2. Lectura del capítulo II (versión El Gita de Acuerdo a **Gandhi**):
  1. Análisis de los **comentarios** de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los **temas clave** del capítulo *Sankhya Yoga*:
  1. *Shlokas* 1-10: Arjuna no puede discernir su deber y solicita ayuda a su maestro Sri Krishna,
  2. *Shlokas* 1-30: *Sankhya Yoga*. Diferencia entre cuerpo (finito) y Atman (yo imperecedero),
  3. *Shlokas* 31-38: ¿Porqué debía luchar Arjuna?,
  4. *Shlokas* 39-53: El *Karma Yoga (Nishkama Karma)*: la acción desinteresada para liberarse de la esclavitud de la acción. El Yoga de la Sabiduría,
  5. *Shlokas* 54-72: El hombre de sabiduría inquebrantable mediante el *Dhyana Yoga*.
4. Lectura de la libre adaptación **versificada** del capítulo II,
5. Análisis en profundidad, **verso a verso**, del capítulo II (versión **Gita Makaranadam** de Swami Vidyaprakashananda),
6. ***Sankhya Yoga***
  1. Introducción al *Sankhya Yoga*
  2. Un estudio sobre la filosofía *Sankhya* (Swami Vivekananda)
  3. *Sankhya* y Vedanta (Swami Vivekananda)
7. Análisis de los artículos y lecturas de **Swami Vivekananda** y **Sri Ramakrishna** relacionados con el *Sankhya Yoga*.
8. Lecturas complementarias y **FAQs**
9. **Ejercicio** del capítulo II- El Yoga del Conocimiento (*Sankhya*).

### **Asignatura: La filosofía Sankhya por Swami Vivekananda**

1. Introducción al Samkhya Yoga
2. Un estudio sobre la filosofía Sankhya
3. Comparación entre Sankhya y Vedanta

**Asignatura: La vida de Gandhi y de Swami Sivananda. Introducción a los cuatro Caminos del Yoga.**

- 1- El Bhagavad Gita de acuerdo a Gandhi,
  - a. Gandhi: una vida basada en la no violencia y el Bhagavad Gita
  - b. El Mahatma Gandhi (Alma Grande),
  - c. Primeros años. Estancia en Londres. Henry David Thoreau,
  - d. Sudáfrica: ensayo de la no violencia y Satyagraha,
  - e. Regreso a la India: el camino hacia la independencia (1915-1947),
  - f. La influencia de Gandhi y del Srimad Bhagavad Gita Upanishad en el mundo.
- 2- Gandhi y Mahadev Desai (traductor del Gita)
  - a. El Evangelio de la Acción Desinteresada o el Gita según Gandhi (Mahadev Desai)
  - b. La relación entre Gandhi y Mahadev Desai (traductor del Gita)
  - c. Introducción al Anasaktiyoga de Gandhiji
  - d. Consideraciones históricas sobre el Gita
  - e. El Gita: la Biblia de la humanidad
  - f. El legado para la humanidad del autor del Gita
- 3- El Bhagavad Gita según Swami Sivananda,
  - a. Sri Swami Sivananda: de médico a *Swami* hinduista,
  - b. Sociedad de la Vida Divina,
  - c. Principales enseñanzas de Sri Swami Sivananda,
  - d. Academia del Bosque del Yoga-Vedanta,
  - e. Sivananda Yoga,
  - f. El *Srimad Bhagavad Gita* explicado por Sri Swami Sivananda,
  - g. Contexto histórico del *Bhagavad Gita*,
  - h. *Gita Mahatmya*: Gloria del *Bhagavad Gita*.
- 4- Los cuatro caminos del yoga
  - a. Los caminos del yoga para unirse con el Señor definidos en el Bhagavad Gita,
  - b. Personalidades y caminos del Yoga,
  - c. Yoga: ¿un camino físico o espiritual?,
  - d. Karma Yoga: El Camino de la Acción,
  - e. Dhyana / Raja Yoga: El Camino de la Meditación,
  - f. Bhakti Yoga: El Camino de la Devoción,
  - g. Jnana / Sankhya Yoga: El Camino del Conocimiento,
  - h. Una reflexión sobre el Bhagavad Gita y los practicantes de Yoga.

### Asignatura - Capítulo III: El Yoga de la Acción (Karma Yoga)

1. **Introducción y resumen** del capítulo III- El Yoga de la Acción (*Karma Yoga*),
2. Lectura del capítulo III (versión El Gita de Acuerdo a **Gandhi**):
  - a) Análisis de los **comentarios** de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los **temas clave** del capítulo:
  - a) *Shlokas* 1-8: El Yoga de la Acción (*Karma Yoga*): actúa por ser tu obligación, pero hazlo de forma desapegada, sin esperar el fruto de las acciones,
  - b) *Shlokas* 9-16: Yoga es el trabajo realizado sin el deseo de disfrutar sus frutos. El mundo necesita *Yajna* (sacrificio),
  - c) *Shlokas* 17-24: Dios y el sabio iluminado obran por el bienestar de toda la humanidad,
  - d) *Shlokas* 25-35: Diferencias entre el ignorante y el sabio. Necesidad de trabajar sin apego ni disgustos,
  - e) *Shlokas* 36-43: Como superar la ira y la codicia.
4. Lectura de la libre adaptación **versificada** del Gita,
5. Análisis en profundidad, **verso a verso**, del capítulo III (versión **Gita Makarandam** de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de **Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna** relacionados con el tema del capítulo .
7. Lecturas complementarias y **FAQs**,
8. **Ejercicio** del capítulo III- El Yoga de la Acción (*Karma Yoga*).

#### Asignatura: Karma Yoga por Swami Vivekananda

1. El Karma y su efecto sobre el carácter
2. Cada uno es grande en su propio lugar
3. El secreto del trabajo (acción)
4. ¿Qué es el deber?
5. Nos ayudamos a nosotros mismos, no al mundo
6. El desapego es la completa abnegación
7. Libertad
8. El Ideal del Karma Yoga

### Asignatura - Capítulo IV: El Yoga del Conocimiento (Jnana Yoga)

1. **Introducción y resumen** del capítulo IV- El Yoga del Conocimiento (*Jnana*),
2. Lectura del capítulo IV (versión El Gita de Acuerdo a **Gandhi**):
  - a) Análisis de los **comentarios** de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los **temas clave** del capítulo:
  - a) *Shlokas* 1-11: Orígenes del Yoga, encarnaciones del Señor para restablecer el *Dharma*, tolerancia religiosa,
  - b) *Shlokas* 11-18: *Nishkama Karma* (actuar sin esperar los frutos): principio clave del *Karma Yoga*. El secreto de la acción en la inacción,

- c) *Shlokas* 19-23: La recta conducta del *Jnani (Pandita)*,
- d) *Shlokas* 24-32: Clases de sacrificios (*Yajnas*) dedicados a Brahman. Superioridad del sacrificio del conocimiento (*Jnana Yajna*).
- 4. Lectura de la libre adaptación **versificada** del Gita,
- 5. Análisis en profundidad, **verso a verso**, del capítulo IV (versión **Gita Makarandam** de Swami Vidyaprakashananda),
- 6. Análisis de los artículos y lecturas de **Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna** relacionados con el tema del capítulo *Jnana Yoga*.
- 7. Lecturas complementarias y **FAQs**,
- 8. **Ejercicio** del capítulo IV.

### **Asignatura - Capítulo V: El Yoga de la Renuncia a la Acción (Karma Sannyasa Yoga)**

1. **Introducción y resumen** del capítulo V - Yoga de la Renunciación a la Acción (*Karma Sannyasa Yoga*),
2. Lectura del capítulo V (versión El Gita de Acuerdo a **Gandhi**):
  - a) Análisis de los **comentarios** de Gandhi, Mahadev Desai y Swami Sivananda.
3. Identificación de los **temas clave** del capítulo *Karma Sannyasa Yoga*:
  - a) *Shlokas* 1-6: Comparación entre el Yoga del Conocimiento (*Jnana/Sankhya Yoga*) y el Yoga de la Acción (*Karma Yoga*),
  - b) *Shlokas* 7-12: Perfil del *Sankhya Yogui (Jnana Yogui)* y del *Karma Yogui*,
  - c) *Shlokas* 13-26: El Yoga del Conocimiento (*Jnana Yoga*) y la renuncia a la acción,
  - d) *Shlokas* 27-29: Introducción al Yoga de la Meditación (*Dhyana Yoga*) y al Yoga de la Devoción (*Bhakti Yoga*).
4. Lectura de la libre adaptación **versificada** del Gita,
5. Análisis en profundidad, **verso a verso**, del capítulo V (versión **Gita Makarandam** de Swami Vidyaprakashananda),
6. Análisis de los artículos y lecturas de **Swami Vivekananda y Sri Ramakrishna** relacionados con el tema del capítulo *Karma Sannyasa Yoga*.
7. Lecturas complementarias y **FAQs**,
8. **Ejercicio** del capítulo V - Yoga de la Renunciación a la Acción (*Karma Sannyasa Yoga*).

### **Asignatura: Negocios, liderazgo y Bhagavad Gita**

1. Introducción al Gita y los negocios
2. Absorbiendo los valores del Bhagavad Gita en el mundo corporativo
3. Negocios, liderazgo y Bhagavad Gita
4. El Bhagavad Gita como fuente de inspiración de las empresas y guía para su gestión
5. Casos de empresas indias que aplican los principios del Gita

### **Absorbiendo los valores del Bhagavad Gita en el mundo corporativo**

1. Introducción. La importancia del Nishkama Karma,
2. Motivación y autotranscendencia: de la teoría de la motivación a la teoría de la inspiración,
3. Cultura organizacional: daivi sampat y asuri sampat,
4. Resultados del trabajo:
  - a. Teoría del desapego de las recompensas extrínsecas del trabajo,
  - b. Lokasamgraha (bienestar general),
  - c. Importancia del Bhakti Yoga,
  - d. Causa y efecto del Karma Dharma,
5. Responsabilidad social corporativa,
6. Conclusión.

### **Negocios, liderazgo y Bhagavad Gita**

1. Introducción. La filosofía india de Vasudhaiv Kutumbkam (“El mundo es una familia”)
2. Algunas obras de referencia. Metodología de investigación
3. La ética en el marketing y el Gita. El Karma Yoga
4. Orientación al valor
5. Orientación a las partes interesadas
6. Orientación a procesos
7. Mitos del marketing y el Bhagavad Gita. Karma Yogui, Bhakti Yogui y Jnana Yogui.
8. Conclusión

### **El Bhagavad Gita como fuente de inspiración de empresas y guía para su gestión**

1. Introducción
2. El Gita como fuente de inspiración y guía ética para la empresa
3. Coraje, espíritu emprendedor y orgullo
4. El Yoga de la ecuanimidad y el desapego
5. El mantra para la innovación
6. Beneficios y Yajna. Bienestar de la humanidad (lokahita)
7. Ser eficaz y eficiente
8. Toma de decisiones holística
9. El Karma Yoga y el trabajo

### **Casos de empresas indias que aplican los principios del Gita**

1. La influencia de Gandhi en el Dr. Yusuf Khwaja Hamied (musulmán)
2. El Grupo Hinduja: aplicación de los principios védicos del trabajo
3. Ghanshyam Das "G.D." Birla: gran amigo de Gandhi
4. Senapathy (Kris) Gopalakrishnan (Infosys): Filantropía y Gita
5. Shri Mukesh D. Ambani (Reliance Industries): ejemplo de liderazgo según el Gita e influencia de Swami Vivekananda

6. Kiran Mazumdar-Shaw: precios asequibles para los pacientes de cáncer y diabetes